

## Wärmeanwendungen

### Heiße Rolle\*

Eine sanfte Methode zur Förderung der Durchblutung, gezielten Tieferwärmung und Entspannung.

ca. 15 Min. € 17,00

### Naturmoorpackung\*

Moor, auf eine wärmende Temperatur gebracht und äußerlich als Packung angewendet, bewirkt im Körper ein tief reichendes und wohltuendes Wärmegefühl, beruhigt und entspannt, steigert die Stoffwechselprozesse und verbessert die Durchblutung.

ca. 30 Min. € 28,00

### Heublumen-Packung\*

Das Heu ist von einer Vlieshülle umgeben und wird zusammen mit einem Wärmeträger in der gewünschten Körperregion aufgelegt. Das Zusammenspiel von Wärme und Pflanzenstoffen sorgen für Muskelentspannung, Schmerzlinderung und Durchblutungsförderung.

ca. 30 Min. € 28,00

Ihre Wellnesszeit im  
Parkhotel Bad Harzburg  
Entspannung pur

## Massage & Wellness Goslar

### Terminvereinbarungen

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Wohlfühltermin im  
Parkhotel Bad Harzburg\*  
rechtzeitig an der Rezeption oder unter:

**0 53 22 - 9569 070**



Martina Waltinger  
staatl. anerkannte Physiotherapeutin  
Hoher Weg 15a, 38640 Goslar  
Tel. 0179 -21 28 123

Info@mobile-massage-goslar.de  
www.mobile-massage-goslar.de

\*Parkhotel Bad Harzburg  
Hindenburgstr. 15A



Ihre Wellnesszeit  
im Parkhotel Bad Harzburg  
Entspannung pur

## Massage & Wellness Goslar



Martina Waltinger  
staatl. anerkannte Physiotherapeutin  
Hoher Weg 15a, 38640 Goslar

Tel. 0179 - 21 28 123

## Klassische Massagen

### Rückenmassage

Diese Anwendung basiert auf der klassischen Schwedischen Massage. Das Ziel der Massage ist die effektive Lockerung und Entspannung der Muskulatur. Macht den Kopf frei und bringt sofort neue Energie für den Tag.

30 Min. € 30,00  
45 Min. € 45,00

### Schulter-Nacken-Spezial

Die Muskulatur, die durch Stress und langes Sitzen am Schreibtisch verspannt, wird gelockert, Kopfschmerzen werden gelindert. Für ein entspanntes Gefühl in Händen, Armen und im Schulter-Nackengebiet.

45 Min. € 45,00  
60 Min. € 60,00

### Ganzkörpermassage

Die wohltuende Ganzkörpermassage hat die optimale Tiefenentspannung zum Ziel. Die Muskulatur der Beine und Füße, der Arme und Hände, des Rückens und dem Schulter-Nackengebiet werden gelockert und sorgen für sofortiges Wohlbefinden.

60 Min. € 60,00  
90 Min. € 90,00

### Beinmassage

Die Muskulatur der Beine wird gelockert, Verkrampfungen gelöst und die Durchblutung gefördert. Für ein entspanntes Laufgefühl wie auf Wolken.

30 Min. € 30,00  
45 Min. € 45,00



## Wellness Massagen

### Wellness-Aromaölmassage

Entspannende Massagetechniken verbinden sich mit der Kraft der Aromaöle und ermöglichen Ihnen so mit dieser Ganzkörpermassage eine Wellness-Auszeit in Ihrem Alltag.

60 Min. € 68,00  
90 Min. € 95,00  
120 Min. € 125,00

### Antistress-Kopfmassage

Manches ist einem buchstäblich ins Gesicht geschrieben, besonders Stress, Konflikte und geistige Anspannung hinterlassen ihre Spuren. Diese Spannungszustände, die oft auch Kopfschmerzen verursachen, lassen sich mit dieser aktivierenden Kopf- und Gesichtsmassage wirkungsvoll abbauen.

30 Min. € 35,00  
45 Min. € 48,00

### Wellness-Massage Spezial

Entspannungsmassage von Schulter, Nacken und Gesicht mit begleitender Musik und angenehmen Düften ätherischer Öle.

30 Min. € 35,00  
45 Min. € 52,00

### Hand- und Fußmassage

Unsere Hände und Füße leisten jeden Tag Schwerstarbeit. Gönnen Sie Ihnen diese erholsame Massage.

Hand- u. Fußmassage jeweils 20 Min. € 20,00  
Hand- u. Fußmassage 45 Min. € 45,00

## Wellness Massagen

### Hot-Stone-Massage

Wohlbefinden durch Tiefenwirkung. Die entspannende Wirkung der Massage wird durch das tiefe Eindringen der Wärme in den Körper verstärkt. Die Massage erfolgt mit Aromaölen und mit auf ca. 50° erhitzten heißen, geschmeidig abgerundeten Lavasteinen. Muskelverspannungen werden gelöst, die Blutzirkulation stimuliert und damit die Versorgung der Zellen mit Sauerstoff und der Abtransport von Schlacken gefördert.

60 Min. € 69,00  
90 Min. € 98,00  
120 Min. € 125,00

### Manuelle Kosmetische Lymphdrainage

Die sanfte Massage mit dem breiten Wirkungsspektrum. Leichte Schübe, sanfte Druckstärken, sowie spezielle Lymphdrainage-Griffe werden eingesetzt, um den Abfluss von Gewebeflüssigkeit zu fördern. Schwellungen gehen zurück, das Gewebe und die Haut werden gestrafft und die Durchblutung wird gefördert. Gönnen Sie sich diesen "Jungbrunnen" der besonderen Art.

45 Min. € 48,00  
60 Min. € 65,00  
90 Min. € 92,00

